



FREI-RAUM-ZEIT

Meditation

Königstein im Taunus

Die Welt dreht sich schnell und immer schneller.

Wochen, Monate und Jahre rasen an uns vorbei. Dabei möchten wir unserem modernen Lebensstil sowie unserer Verantwortung gegenüber Freunden, Partnern, Familie und Arbeit gerecht werden.

Ständig sind wir «im Außen» und mit irgendetwas Dringlichem beschäftigt, sind wir nicht bei uns. Dabei spüren wir uns wenig und überhören unsere innere Stimme.

Gönnen Sie sich tiefe, erholsamen Pausen, Momente des Nichtstuns, des geistigen Loslassens. Beim Spüren Ihres Inneren finden Sie zu kreativen Lösungen, die Ihnen vorher verborgen waren.

Nehmen Sie sich regelmäßig Zeit: Für ein entspannendes, achtsames SEIN, eine Meditation – eine Begegnung mit Ihrem Selbst.

In meinen exklusiven Gruppen im kleinen Kreis.

Kosten - 7 € / Abend

Ort - Wiesbadener Str. 66, 61462 Königstein i. T.

Ankommen - 19:00 - 19:14 Uhr

Dauer - 19:15 - 20:00 Uhr

Die Türen der Praxis bleiben nach dem Beginn geschlossen, um den geschützten Raum zu wahren. Bitte melden Sie sich spätestens 24 Stunden vorher an. Ich freue mich auf Sie.

Natalya Pryvalova - Wiesbadener Str. 66 - 61462 Königstein im Taunus

www.sexualtherapie-und-paarberatung.de